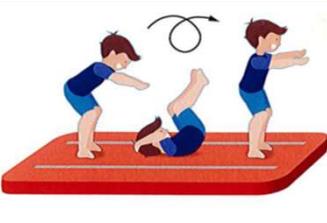
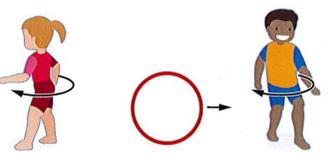
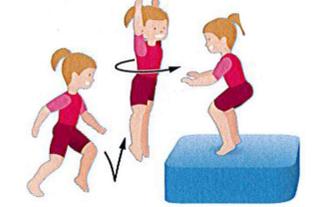
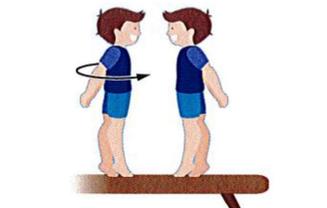
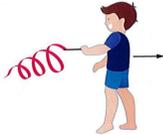
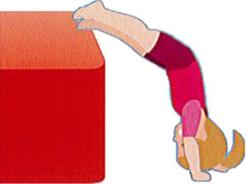
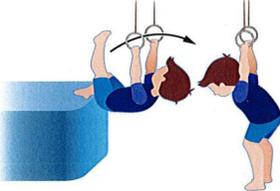


Thématique	Dessin	Description	Niveau 1	Niveau 2
Rouler en avant		Rouler au sol	En restant entre 2 lignes	A coté d'un ballon qui roule 
Rouler en arrière		Rouler en arrière sur un plan incliné	Départ debout	Enchaîner 2 roulades arrières 
Faire rouler		Faire rouler un cerceau	En direction d'un partenaire	En effectuant un tour pendant l'échange
Tourner longitudinalement		Sauter en contre-haut (environ 10 à 20 cm) et tourner	Faire un demi-tour	Faire un tour complet
S'équilibrer		Se déplacer sur une poutre "haute" (environ 1m)	Sur demi-pointe et/ou faire un demi-tour	A 4 pattes (en avant et/ou en arrière) 

Thématique	Dessin	Description	Niveau 1	Niveau 2
Se déplacer avec un engin en mouvement		Se déplacer avec un ruban	En avant, en faisant des grands cercles	En reculant, en faisant des spirales 
Se renverser		Le bassin au dessus de la tête, jambes tendues	Tenir 3 secondes	Lever une jambe
Sauter		S'élancer pour sauter sur un mini-trampoline	Réaliser un saut droit	Faire un demi-tour en l'air OU Faire une roulade avant, à la suite du saut droit
Lancer		Lancer au travers d'une cible	A une distance de 8 pieds	A une distance de 12 pieds
Se suspendre		Tourner en suspension (à la barre ou aux anneaux)	Vers l'arrière	Vers l'arrière puis vers l'avant
Se déplacer en appui		Franchir un banc	En saut de lapin	En girafe, vers l'arrière