

BPJEPS Activités Physiques pour Tous (APT) Programme de formation



Diplôme visé :

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport

- Spécialité : Educateur Sportif
- Mention : Activités Physiques pour Tous
- Niveau : Diplôme d'état de niveau IV
- Code RNCP : 28573

Objectifs :

A l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable :

- D'encadrer tout public en tout lieu et toute structure
- De maîtriser les démarches de projet nécessaires au développement d'une structure sportive
- D'assurer la sécurité du public dans le cadre de la pratique, de l'utilisation du matériel et du lieu de pratique
- De concevoir, conduire et évaluer une séance ou un cycle d'animation dans les trois domaines d'activités (entretien corporel, jeux sportifs/ludiques et d'opposition, activités physiques en espace naturel)
- De maîtriser l'animation et l'enseignement des trois familles d'activités pour conduire des actions de sensibilisation, de découverte ou d'initiation auprès de différents publics
- De définir les spécificités des différents publics d'intervention

I.R.F. C.R.N.G.

SIRET : 790 019 822 00036 / N° OF : 25 14 02618 14 / UAI : 0763496M

Adresse : Comité de Gymnastique - Immeuble Blaise Pascal, 20 place Henri Gadeau de Kerville,
76100 Rouen

Les compétences visées sont les suivantes :

Unité Capitalisable 1 Encadrer tout public dans tout lieu et toutes structures	Unité Capitalisable 2 Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
Unité Capitalisable 3 Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans la mention « activités physiques pour tous »	Unité Capitalisable 4 Mobiliser les techniques de la mention « Activités Physiques pour Tous » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

Public visé et prérequis

La formation s'adresse aux futurs professionnels des activités physiques pour tous. Le diplôme permet l'encadrement et la conduite de séances d'animation à des fins de sensibilisation, de découverte ou d'initiation dans les trois familles d'activités (entretien corporel, jeux sportifs/ludiques et d'opposition, activités physiques en espace naturel). De plus, il permet au titulaire de participer à la vie de la structure au travers de son développement, de la gestion de projet et de l'organisation d'évènements.

L'accès à la formation nécessite :

- D'être âgé de 18 ans à l'entrée en formation
- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive des activités physiques pour tous
- De satisfaire aux tests des exigences préalables (TEP) ou de présenter une attestation de réussite ou un diplôme permettant la dispense des TEP
- De satisfaire aux épreuves de sélection organisés par l'organisme de formation (test technique, pédagogique et épreuve écrite)
- D'être titulaire d'un diplôme de premier secours à jour

I.R.F. C.R.N.G.

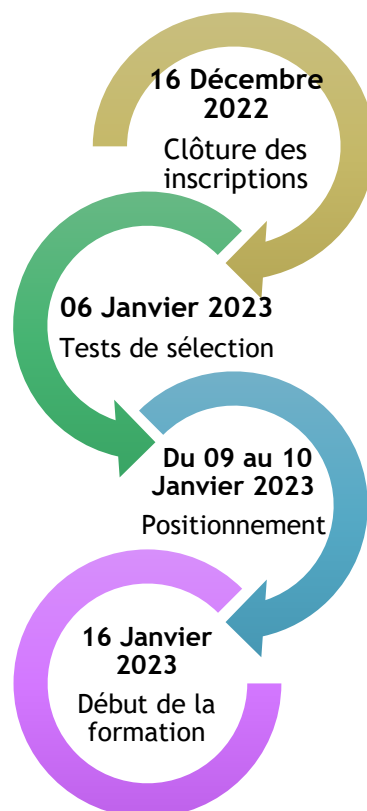
SIRET : 790 019 822 00036 / N° OF : 25 14 02618 14 / UAI : 0763496M

Adresse : Comité de Gymnastique - Immeuble Blaise Pascal, 20 place Henri Gadeau de Kerville,
76100 Rouen

Dates et durée :

Du 09 Janvier 2023 au 01 Mars 2024 :

- 700 heures en organisme de formation
- 525 heures en stage



Moyens mobilisés :

Formateurs :

- Responsable de formation : Alexis SIMON, Master 2 STAPS Sciences et Techniques du Coaching Sportif spécialité Préparation Physique et Réathlétisation
- Réseau de formateurs spécialisés (Educateurs sportifs, Professeurs d'EPS, responsables et/ou dirigeants de structures sportives, conseillers techniques sportifs)

Modalités pédagogiques :

- Alternance : La formation s'exerce en alternance entre le lieu de la formation (situé au centre sportif Léry-Poses en Normandie) et la structure d'accueil du stagiaire.
- Formation en organisme :
 - o Interventions pratiques en gymnase multisport/salles spécialisées et extérieur pour l'expérimentation des disciplines et les mises en situations pédagogiques
 - o Interventions sur des publics spécifiques (Petite enfance, sénior, public en situation de handicap)
 - o Apports théoriques en salle de cours (sciences biologiques, sciences humaines, réglementation, démarche de projet, d'animation et d'entraînement)

I.R.F. C.R.N.G.

SIRET : 790 019 822 00036 / N° OF : 25 14 02618 14 / UAI : 0763496M

Adresse : Comité de Gymnastique - Immeuble Blaise Pascal, 20 place Henri Gadeau de Kerville,
76100 Rouen

Lieux de formation :

- Centre Sportif de Léry-Poses en Normandie
 - o Rue du Souvenir Français, 27740 Poses
- Comité Régional de Gymnastique de Normandie
 - o Immeuble Blaise Pascal, 20 place Henri Gadeau de Kerville, 76100 Rouen

Organisation pédagogique de la formation

Organisation de la formation

Le temps de la formation en centre est articulé autour de trois grands axes, reprenant les U.C. identifiées dans l'arrêté du 21 Juin 2016.

Connaissance et intégration dans le milieu professionnel

Connaissances générales liées à la connaissance des différents publics et à l'organisation des structures sportives dans leur environnement humain, institutionnel et géographique.

A partir d'une connaissance approfondie des différents publics potentiellement adhérents de sa structure, le stagiaire devra analyser les ressources et le territoire dans lequel la structure se situe afin de proposer une action de promotion des activités physiques pour tous. Le stagiaire devra concevoir, conduire et évaluer ce projet en mettant en évidence sa capacité à communiquer et à prendre en compte les caractéristiques du public identifié dans le projet. Cette action doit contribuer au fonctionnement de la structure.

Conception et animation de séquences pédagogiques

Connaissances liées à l'organisation de l'enseignement, à la pédagogie de l'animation et aux savoir-faire techniques.

Le stagiaire s'appuiera sur la connaissance de l'ensemble des activités de la mention réparties en trois familles, pour proposer une action de découverte et d'initiation. Celle-ci devra s'organiser à travers une évaluation diagnostique de ses pratiquants afin de définir des objectifs d'apprentissage, et d'élaborer une planification cohérente de son enseignement. Il devra également être capable de faire vivre une séance d'animation, de gérer l'inattendu, de prendre la bonne décision au bon moment, en proposant des situations d'apprentissage adaptées.

Maîtrise et utilisation des techniques spécifiques en « Activités Physiques pour Tous »

Compétences liées à la maîtrise des techniques de la mention ainsi que des règlements et principes de sécurité.

Le stagiaire devra organiser des séquences d'apprentissage en s'appuyant sur une maîtrise approfondie des techniques de la famille d'activité sélectionnée, ainsi que sur une maîtrise des gestes de sécurité nécessaires à la pratique. Il devra garantir des conditions de pratique en sécurité par un aménagement et une utilisation du matériel conforme aux règles de sécurité, tout en adaptant les techniques d'apprentissage au public.

I.R.F. C.R.N.G.

SIRET : 790 019 822 00036 / N° OF : 25 14 02618 14 / UAI : 0763496M

Adresse : Comité de Gymnastique - Immeuble Blaise Pascal, 20 place Henri Gadeau de Kerville,
76100 Rouen

Outils de suivi pédagogique

Le suivi pédagogique des stagiaires est réalisé par :

- La mise en place d'un livret pédagogique dans lequel sont identifiées des fiches d'observation en structure, les attestations de suivi des dossiers, les bilans par périodes des tuteurs de stages, des employeurs ou responsables de structure et des représentants de l'organisme de formation.
- Deux visites d'observation et d'accompagnement des stagiaires, réalisées par l'équipe pédagogique
- L'envoi, après chaque thématique de formation, des bilans de formation et/ou épreuves certificatives
- La mise en place de trois comités de pilotage rassemblant les stagiaires, les responsables pédagogiques, les tuteurs, les formateurs, les responsables de structure

L'Institut Régional de Formation étant une structure rattachée au Comité Régional de Gymnastique de Normandie, il bénéficie du support logistique de ce dernier :

- Salle de formation équipée (tableau blanc, tableau d'affichage, vidéoprojecteur, ordinateurs, ...)
- Salariés pour l'accompagnement des stagiaires (cadres techniques, directeur administratif, agent de développement, secrétaire)
- Accès au réseau gymnique du territoire (facilités d'accès aux salles de gymnastique équipées de salles de cours collectifs, réseau de tuteurs et formateurs...)
- Partenariat avec l'Université de Rouen STAPS
- Partenariat avec le Centre Sportif de Léry-Poses en Normandie, disposant d'hébergements, gymnase multisport, plan d'eau et terrains extérieurs en herbe.

Modalités d'évaluation :

Le diplôme est obtenu par la validation de 4 Unités Capitalisables. Les stagiaires sont évalués au cours de 3 épreuves :

- Démarche de projet (UC 1 et 2)
- Animation sur les deux premières familles d'activités choisies par le/la candidat(e) (UC 3)
- Maîtrise des techniques et enseignement dans la troisième famille d'activité choisie par le/la candidat(e) (UC 4)

Epreuve 1 - Démarche de projet (UC1 - UC2)

Cette épreuve consiste en un exposé suivi d'un entretien. Elle doit mettre en avant les capacités du candidat à mettre en œuvre un projet de développement au sein de sa structure. Cette épreuve s'appuie sur un dossier professionnel réalisé par le candidat.

Cette épreuve se déroule en fin de formation pour permettre aux stagiaires d'appréhender au mieux leur environnement et de mettre en place leur action.

I.R.F. C.R.N.G.

SIRET : 790 019 822 00036 / N° OF : 25 14 02618 14 / UAI : 0763496M

Adresse : Comité de Gymnastique - Immeuble Blaise Pascal, 20 place Henri Gadeau de Kerville,
76100 Rouen

Epreuve 2 - Animation sur les deux premières familles d'activités choisies par le/la candidat(e) (UC3)

Cette épreuve est organisée selon deux modalités :

- Modalité n°1 : Elle se déroule en structure d'alternance pédagogique et porte sur la première famille d'activités choisie par le/la candidat(e).

Cette épreuve s'appuie sur un dossier d'animation réalisé par le candidat constitué d'un cycle d'apprentissage de 6 séances.

Le candidat devra mettre en place une séance issue du cycle en structure d'alternance pédagogique, d'une durée de 45 à 120 minutes, suivie d'un entretien de 30 minutes maximum.

- Modalité n°2 : Elle se déroule en structure d'alternance pédagogique ou en Organisme de formation, et porte sur la seconde famille d'activités choisie par le/la candidat(e).

Cette épreuve s'appuie sur un dossier d'animation réalisé par le candidat constitué d'un cycle d'apprentissage de 6 séances.

Le candidat devra mettre en place une séance issue du cycle en structure d'alternance pédagogique, d'une durée de 45 à 120 minutes, suivie d'un entretien de 30 minutes maximum.

Cette épreuve apparaît en première dans le ruban pédagogique.

Epreuve 3 - Maîtrise des techniques et enseignement dans la troisième famille d'activité choisie par le/la candidat(e) (UC4)

Cette épreuve concerne la troisième famille d'activité choisie par le/la candidat(e), qui devra présenter une séance d'animation d'une durée de 45 à 120 minutes, en mobilisant les techniques et connaissances règlementaires en matière de pratique et de sécurité. Cette mise en situation pédagogique sera suivie d'un entretien, de 30 minutes maximum.

Cette épreuve apparaît en dernier dans le ruban pédagogique car elle nécessite une plus grande expertise et maîtrise des compétences techniques dans la famille d'activité concernée.

I.R.F. C.R.N.G.

SIRET : 790 019 822 00036 / N° OF : 25 14 02618 14 / UAI : 0763496M

Adresse : Comité de Gymnastique - Immeuble Blaise Pascal, 20 place Henri Gadeau de Kerville,
76100 Rouen

Contenus de formation :

Les contenus de la formation sont construits au travers des 4UC qui la composent.

- UC1 : Connaissance des différents publics, encadrement de la pratique en assurant la sécurité des pratiquants, communication dans les situations de la vie professionnelle.
- UC2 : Thématiques d'enseignement orientées sur la conception, la conduite et l'évaluation d'un projet répondant aux besoins d'une structure : Démarche de projet, établir un diagnostic interne et externe d'une structure, outil et canaux de communication, identification d'un public cible, établissement d'un budget prévisionnel et réalisé, pilotage d'un projet, évaluation d'un projet.
- UC3 : Techniques et méthodes pédagogiques liées à l'encadrement d'un groupe au travers de la conception, conduite et évaluation d'un cycle d'animation dans le champ des activités physiques pour tous : Techniques et méthodes d'encadrement, planification de séances, démarche pédagogique, fixation d'objectifs, Activité Physique Adaptée et autres contenus transversaux tels que l'anatomie (myologie, ostéologie, arthrologie), Physiologie, Biomécanique etc...
- UC4 : Maîtrise des techniques de l'enseignement et connaissances réglementaires de l'activité, préparation physique, nutrition, outils d'évaluation de la performance etc...

De multiples activités physiques sont pratiquées au cours de la formation :

- **Activités physiques d'entretien corporel** : STEP, cours collectifs, cross-training, Marche Nordique etc...
- **Activités et jeux sportifs** : Sports collectifs de petits et grands terrains, sports de raquette, activités et jeux ludiques, Gymnastique (Animateur Fédéral GAM / GAF et Trampoline) etc...
- **Activités physiques en espace naturel** : Parkour (Animateur fédéral et Moniteur fédéral de la FFGYM), Escalade, Voile, Paddle, Course d'orientation etc...

Retrouvez plus d'informations sur la formation, en scannant ce QR Code :



Contacts : Alexis SIMON (Responsable de formation)

asimon@normandie-ffgym.fr - 06 67 41 78 11

I.R.F. C.R.N.G.

SIRET : 790 019 822 00036 / N° OF : 25 14 02618 14 / UAI : 0763496M

Adresse : Comité de Gymnastique - Immeuble Blaise Pascal, 20 place Henri Gadeau de Kerville,
76100 Rouen