



Dispositif Régional d'accession



COMITÉ
RÉGIONAL
NORMANDIE

*Parcours de performance vers le
Haut Niveau*

2023-2024

Sommaire

- Parcours de performance de la FFG 3
- Parcours de performance en Normandie 4
- Mission d'Accompagnement de la Performance 5

Les Centres d'Entraînement GAM

- GGHB Le Havre 6
- La Sottevillaise 7
- NRGym Elbeuf 8

Les Centres d'Entraînement GAF

- EGR Rouen 9
- La Saint-Loise 10
- La Sottevillaise 11

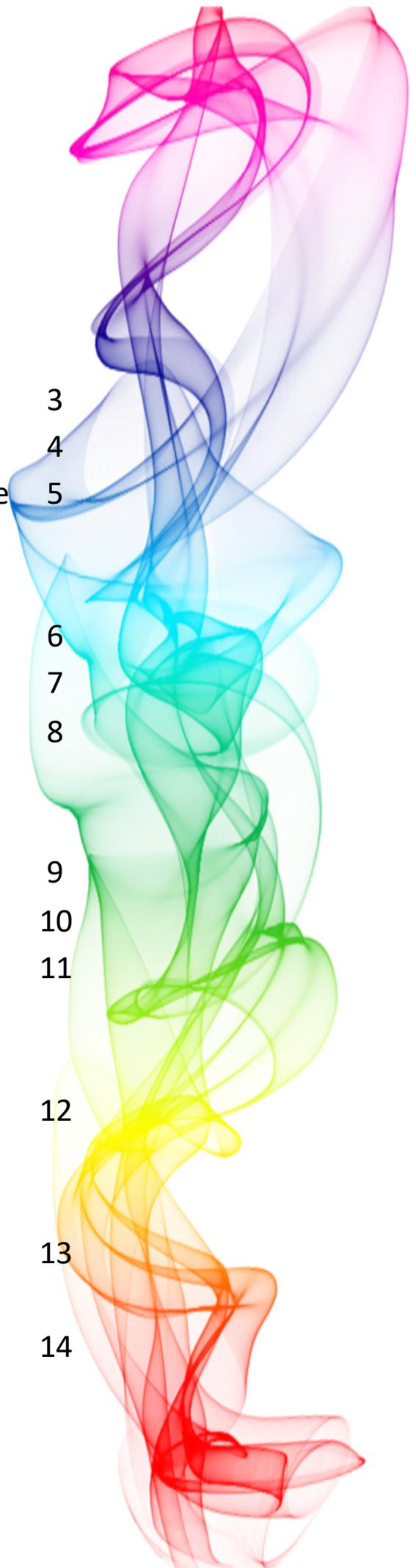
Le Centre d'Entraînement GR

- NRGym Elbeuf 12

Le Centre d'Entraînement GAC

- NRGym Elbeuf 13

- Les contacts du Comité Régional 14



Le Parcours de Performance de la FFGym



Pour retrouver le détail sur l'organisation du haut niveau de la Fédération, vous pouvez consulter la page suivante :

https://www.ffgym.fr/Equipe_de_France/Faire_du_Haut_Niveau

PES : Parcours d'Excellence Sportive

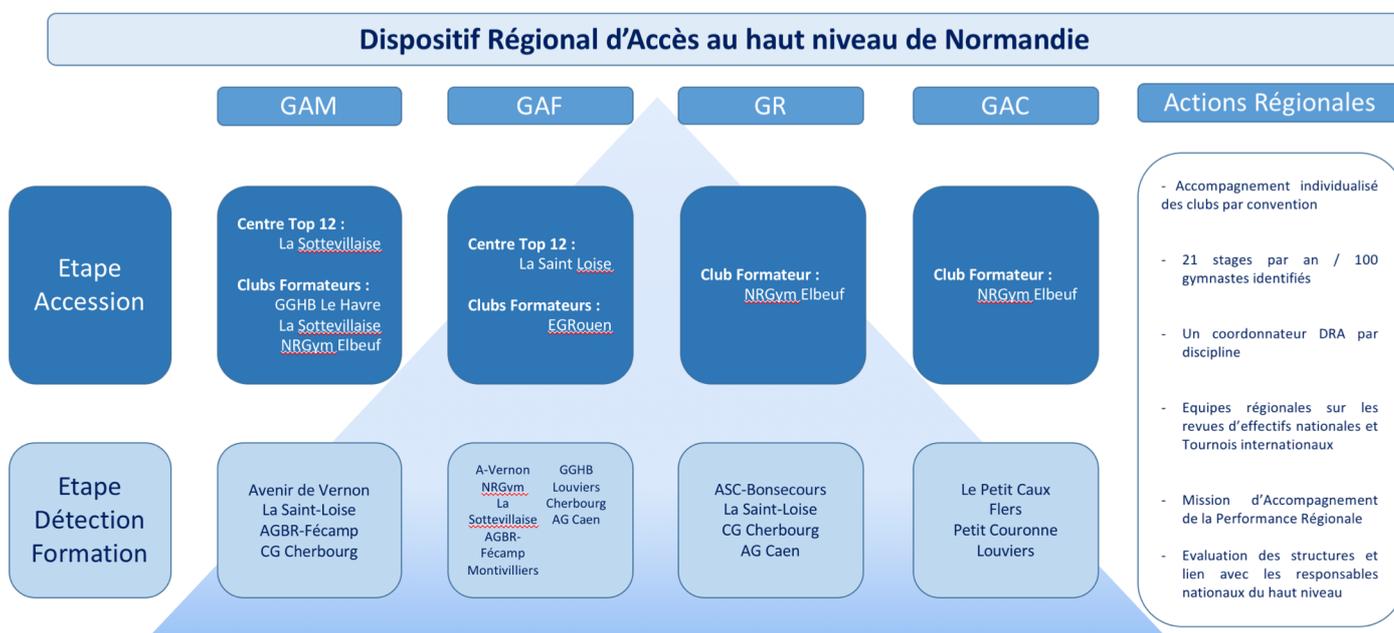
PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut niveau



Parcours de performance en Normandie



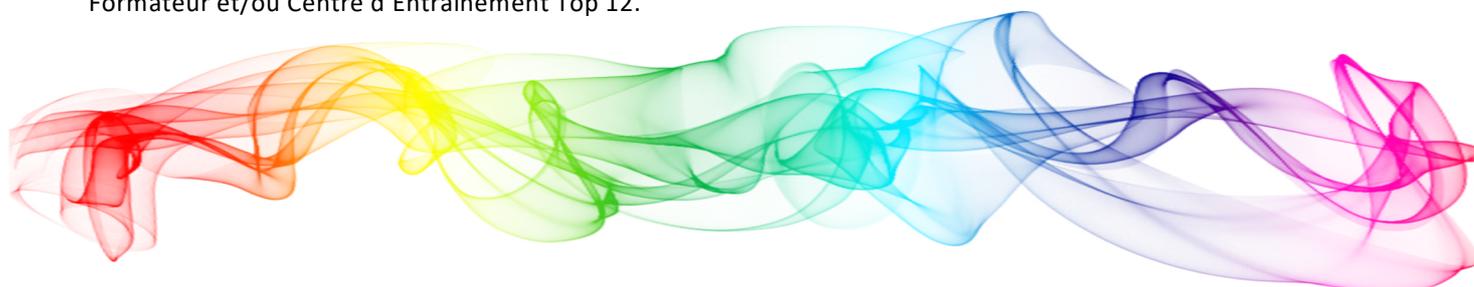
Retrouvez le plan d'actions du Dispositif Régional d'Accession sur la Webapp du Comité Régional en flashant ce QR code :



Organisation territoriale Normande saison 2023-2024



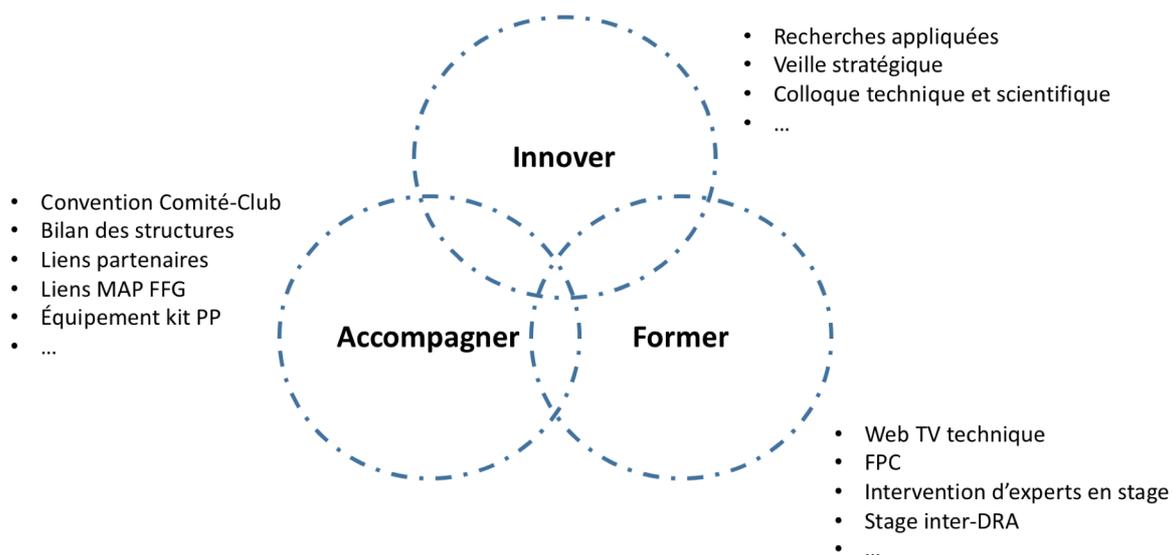
Le Comité Régional de Normandie de Gymnastique met en œuvre le Dispositif Régional d'Accession à la gymnastique de haut niveau dans le contexte du Parcours de Performance de la Fédération Française de Gymnastique. L'identification et l'accompagnement des clubs Normands reconnus pour leur engagement dans la performance et leur savoir-faire dans la formation des jeunes talents nous a conduit à la structuration de ce dispositif pour 4 disciplines : la Gymnastique Artistique Masculine, Féminine, la Gymnastique Rythmique et la Gymnastique Acrobatique. L'étape de l'Excellence est piloté en direct par la Fédération. Le Comité Régional organise l'étape d'Accession et accompagne l'étape Détection/Formation. Les Centres d'Entraînement Régionaux sont donc référencés à l'étape d'Accession par la Fédération selon leur identification en tant que Club Formateur et/ou Centre d'Entraînement Top 12.



La Mission d'Accompagnement de la Performance Régionale

La MAP Normande poursuit 3 ambitions :

- Accompagner la structuration des centres d'entraînement et la dynamique technique des gymnastes du DRA
- Mener des projets de recherche et d'innovation au service de la performance gymnique
- Former les entraîneurs du DRA à une culture qualitative de la performance



Retrouvez ici la convention d'accompagnement de la performance des clubs du Comité Régional de Gymnastique de Normandie :



GAM

GGHB Le Havre



La structure

Coordonnateur : Vienne Pierre

1 rue Charles Porta
76600 Le Havre

06 38 67 87 65



vienne.pierre@gmail.com

gghb.lh@gmail.com

www.uhgym.fr



Vienne Pierre
DEJEPS GAM



- Deux gymnases spécialisés
- Club House
- Un vestiaire avec casiers individuels
- Une salle d'étude

Ages	Entraînement
8-11 ans	10h
12-15 ans	15h
16 ans et +	15h

Groupes et volumes
d'entraînement hebdomadaire proposés



La scolarité

Les emplois du temps sont élaborés en concertation avec l'équipe du Centre d'entraînement pour concilier au mieux le double projet sportif et scolaire.

Les établissements scolaires partenaires :

- Collège Joliot Curie
- Lycée François 1^{er}



Le suivi médical

- Kinésithérapeute : Matthieu Caseaux
- Médecin du sport : François Tasserie
- Sophrologue
- Suivi règlementaire au plateau technique de Bois-Guillaume



L'hébergement

Les gymnastes sont hébergés en famille d'accueil au plus proche du centre. Le choix des familles et les relations entre familles d'accueil et des gymnastes sont gérés par le coordonnateur du centre d'entraînement



Tarifs

Centre d'entraînement :

300€ par an

Hébergement :

350€/mois en famille d'accueil

Scolarité :

Ecole publique

Test d'entrée – contacter Pierre Vienne 06 38 67 87 65

GAM

La Sottevillaise



La structure

Coordonnateur : Frantz GAILLARD
Président: Jean-Louis DOBELIN

Gymnase Municipal
38 rue Gaston Contremoulins
76300 Sotteville-lès-Rouen
02 35 72 05 03

lasottevillaise@gmail.com

www.lasottevillaise.com

Club Formateur



Centre Top12



- Un gymnase spécialisé 1250m2
- Un espace musculation
- Une salle d'étude
- Un espace sauna
- Un espace médical
- Un vestiaire avec casiers individuels



WILLIG Arnaud
DEJEPS GAM



RODRIGUES Danny
BEESAG 2 GAM

Agés	Entraînement
7-9 ans	13h
10-11 ans	17h
12 -14 ans	20h
15 ans et +	15 à 25h



La scolarité

Les emplois du temps sont élaborés en concertation avec l'équipe du Centre d'entraînement pour concilier au mieux le double projet sportif et scolaire.

Les établissements scolaires partenaires :

- Ecole Primaire : Ecole Pépinières St Julien à Rouen
- Collège: Camille Claudel à Rouen
- Lycée: Bruyères à Sotteville-lès-Rouen
- Université de Rouen: UFR STAPS à Mt St Aignan

Groupes et volumes
d'entraînement hebdomadaire proposés

Tarifs



Centre d'entraînement:

728€/an: Licencié La Sottevillaise
Tarif à définir pour licencié externe

Hébergement:

350€/mois en famille d'accueil
350€/mois en internat

Scolarité:

Gratuit sauf cantine



Le suivi médical

- Kiné: Nicolas Ducrocq et Brice Vaast
- Médecin du sport: Claire DELPOUVE
- Suivi règlementaire au plateau technique de Bois-Guillaume (IRMS2 les herbiers)



L'hébergement

Les gymnastes sont hébergés en famille d'accueil au plus proche du centre. Le choix des familles ainsi que les relations entre familles d'accueil et des gymnastes se font en accord du coordonnateur du centre d'entraînement.

Renseignements La Sottevillaise 02-35-72-05-03 ou lasottevillaise@gmail.com

GAM NRGYM Elbeuf



La structure

Club Formateur

Coordonnateur : Sébastien Doguet



Gymnase Lepennec
76500 ELBEUF
02 35 81 54 14
06 24 04 41 23



nrgymsecretariat@orange.fr



Sébastien DOGUET
BEESAG 2 GAM



- Un gymnase spécialisé
- Un espace médical
- Une salle de préparation physique
- Une salle d'étude

Ages	Entraînement
8-11 ans	8H à 15h
12-15 ans	8h à 15h
16 ans et +	8h à 15h

Groupes et volumes
d'entraînement hebdomadaire proposés



La scolarité

Les emplois du temps sont élaborés en concertation avec l'équipe du Centre d'entraînement pour concilier au mieux le double projet sportif et scolaire.

Les établissements scolaires partenaires :

- Collège Fénelon
- Lycées Fénelon et Ferdinand Buisson



Le suivi médical

- Suivi réglementaire au plateau technique de Bois-Guillaume



L'hébergement

Ce centre ne propose pas d'hébergement.



Tarifs

Centre d'entraînement :
300€ par an

Scolarité :
220€ par an

Test d'entrée – contactez Sébastien au 06 24 04 41 23



La structure

Club Formateur



Coordonnateur : Eric Demay

10/18, rue Saint-Julien
76100 Rouen

06-98-79-27-12

e.demay-egr@normandie-ffgym.fr

www.egrouen.net



- Un gymnase spécialisé
- une salle de musculation
- Une salle de danse (chorégraphie)
- Un espace sauna
- Une salle d'étude
- Un club house
- Un espace médical
- Un vestiaire avec casiers individuels



Eric Demay
BEESAG 2 GAF



Cécile Demay
BEESAG 2 GAF



Arthur Esnault
Licence STAPS
Entraînement

Agés	Entraînement
8-11 ans	21h
12-15 ans	22h
16 ans et +	17h

Groupes et volumes
d'entraînement hebdomadaire proposés



La scolarité

Les emplois du temps sont élaborés en concertation avec l'équipe du Centre d'entraînement pour concilier au mieux le double projet sportif et scolaire.

Les établissements scolaires partenaires :

- Ecole Primaire LES PEPINIÈRES
- Collège CAMILLE CLAUDEL
- Collège et Lycée du Sacré Cœur
- Lycée Flaubert
- Université de Rouen

Centre d'entraînement :
751 € par an

Hébergement :
350 € par mois (famille
d'accueil)

Scolarité :
Ecole publique et privée



Tarifs



Le suivi médical

- Kinédynamica (rue Méridienne-Rouen) – Cabinet de Kiné- avec présence à l'EGR tous les jeudis
- Maison Médicale du Sport Méridienne - Rouen
- Suivi règlementaire à la Maison Médicale du Sport (2 visites annuelles)



L'hébergement

Les gymnastes sont hébergés en famille d'accueil au plus proche du centre. Le choix des familles et les relations entre familles d'accueil et des gymnastes sont gérés par le coordonnateur du centre d'entraînement

Test d'entrée : 2 tests sont organisés chaque saison sportive (février et avril).

Contact : Jean-Manuel GOUY : jm.gouy@egrouen.asso.fr



La structure

Coordonnateur : Vincent Canavy

Complexe sportif Julien Lebas
Place Georges Pompidou
50000 Saint-Lô



02 33 57 20 29 – 06 72 49 15 99

lasaintloise@gmail.com

<http://www.lasaintloise.com/>

Centre Top12



- Un gymnase spécialisé
- Une salle d'étude
- Espace chorégraphique
- Un espace médical



Vincent Canavy
BEES 1 AG



Christiana Canavy
BEES 1 AG

Ages	Entraînement
8-11 ans	15h
12-15 ans	20h
16 ans et +	20h

Groupes et volumes
d'entraînement hebdomadaire proposés



La scolarité

Les emplois du temps sont élaborés en concertation avec l'équipe du Centre d'entraînement pour concilier au mieux le double projet sportif et scolaire.

Les établissements scolaires partenaires :

- Ecole Primaire Le Bon Sauveur
- Collège Le Bon Sauveur
- Lycée Le Verrier



Le suivi médical

- Un médecin du sport
- Un kinésithérapeute



L'hébergement

Internat au Collège du Bon Sauveur possible à partir du CM2.
342€ par mois sur 10 mois avec possibilité de bourse de financement selon la situation personnelle.



Tarifs

Centre d'entraînement :
421 € par an

Scolarité :
Collège privé
500 € par an

Test d'entrée : contacter Vincent 06.72.49.15.99

GAF

La Sottevillaise



La structure

Coordonnateur : Frantz GAILLARD
Président: Jean-Louis DOBELIN

Gymnase Municipal
38 rue Gaston Contremoulins
76300 Sotteville-lès-Rouen
02 35 72 05 03

Club Formateur



- Un gymnase spécialisé 1250m²
- Un espace musculation
- Une salle d'étude
- Un espace sauna
- Un espace médical
- Un vestiaire avec casiers individuels

lasottevillaise@gmail.com

www.lasottevillaise.com



Angelo Bressan
Licence STAPS
Entraînement Sportif



Stéphanie Bretin
BEESAG 2 GAF

Ages	Entraînement
7-9 ans	13h
10-11 ans	15h
12 -14 ans	15h
15 ans et +	10 à 15h



La scolarité

Les emplois du temps sont élaborés en concertation avec l'équipe du Centre d'entraînement pour concilier au mieux le double projet sportif et scolaire.

Les établissements scolaires partenaires :

- Ecole Primaire : Ecole Pépinières St Julien à Rouen
- Collège: Camille Claudel à Rouen
- Lycée: Bruyères à Sotteville-lès-Rouen
- Université de Rouen: UFR STAPS à Mt St Aignan

Groupes et volumes
d'entraînement hebdomadaire proposés



Le suivi médical

- Kiné: Nicolas Ducrocq et Brice Vaast
- Médecin du sport: Claire DELPOUVE
- Suivi règlementaire au plateau technique de Bois-Guillaume (IRMS2 les herbiers)

Tarifs



Centre d'entraînement:
728€/an: Licencié La Sottevillaise
Tarif à définir pour licencié externe

Hébergement:
350€/mois en famille d'accueil
350€/mois en internat

Scolarité:
Gratuit sauf cantine



L'hébergement

Les gymnastes sont hébergés en famille d'accueil au plus proche du centre. Le choix des familles ainsi que les relations entre familles d'accueil et des gymnastes se font en accord du coordonnateur du centre d'entraînement.

Renseignements La Sottevillaise 02-35-72-05-03 ou lasottevillaise@gmail.com



La structure

Coordonnatrice : Géraldine Pinson

Club Formateur



Gymnase Edouard Picard
76320 CAUDEBEC LES ELBEUF
02 35 81 54 14
06 24 04 41 23



nrgymsecretariat@orange.fr
[gegegr6583@live.fr](https://www.facebook.com/gegegr6583)



- Un gymnase spécialisé
- Un espace médical
- Un espace chorégraphique vitré
- Une salle d'étude



Géraldine PINSON
BEESAG 1 GR



Patricia HAMCHAT
Animateur FFG GR



Floraine LAVICE
CQP expression

Ages	Entraînement
8-11 ans	8H à 15h
12-15 ans	8h à 15h
16 ans et +	8h à 15h

Groupes et volumes
d'entraînement hebdomadaire proposés



La scolarité

Les emplois du temps sont élaborés en concertation avec l'équipe du Centre d'entraînement pour concilier au mieux le double projet sportif et scolaire.

Les établissements scolaires partenaires :

- Collège Fénelon
- Lycées Fénelon et Ferdinand Buisson



Le suivi médical

- Suivi réglementaire au plateau technique de Bois-Guillaume



L'hébergement

Ce centre ne propose pas d'hébergement.



Tarifs

Centre d'entraînement :
300€ par an

Scolarité :
220€ par an

Test d'entrée – contactez Géraldine 06 24 04 41 23

GAC NRGYM Elbeuf



La structure

Club Formateur

Coordonnateur : Marie Bonhomme



Gymnase Lepennec
76500 ELBEUF
02 35 81 54 14
06 59 73 79 04



nrgymsecretariat@orange.fr



Marie Bonhomme
DEJEPS GAC



- Un gymnase spécialisé
- Un espace médical
- Une salle de préparation physique
- Une salle d'étude

Ages	Entraînement
8-11 ans	8H à 15h
12-15 ans	8h à 15h
16 ans et +	8h à 15h

Groupes et volumes
d'entraînement hebdomadaire proposés



La scolarité

Les emplois du temps sont élaborés en concertation avec l'équipe du Centre d'entraînement pour concilier au mieux le double projet sportif et scolaire.

Les établissements scolaires partenaires :

- Collège Fénelon
- Lycées Fénelon et Ferdinand Buisson



Le suivi médical

- Suivi réglementaire au plateau technique de Bois-Guillaume



L'hébergement

Ce centre ne propose pas d'hébergement.



Tarifs

Centre d'entraînement :
300€ par an

Scolarité :
220€ par an

Test d'entrée – contactez Marie au 06 59 73 79 04

Contacts

Président de la Commission Haut Niveau :

Frantz Gaillard

06 03 94 38 73

frantz.gym@gmail.com

Responsable du Parcours d'Accession au Sport de haut niveau :

Geoffroy Gautier

06 15 75 84 66

geoffroy.gautier@ffgym.fr

Responsable DRA GAF

Angelo Bressan

06 24 77 24 13

angelo.bressan@yahoo.fr

Responsable DRA GAM

Nicolas Dohey

06 30 59 49 56

Nicolas.dohey@gmail.com

Responsable DRA GR

Géraldine Pinson

06 24 04 41 23

gegegr6583@live.fr

Reponsable DRA GAC

Marie Bonhomme

06 59 73 79 04

marie.bhm@outlook.fr



COMITÉ
RÉGIONAL
NORMANDIE



*Ensemble,
Créons le mouvement*

