# COMPETITIONS GAc TRA SAISON 2023-2024

## COMPETITIONS GAc SAISON 2023-2024

### GAc par UNITES

| ELITE | Catégories | Programmes | Formats | Finalité | Selective 1 | Selective 2 | Selective 3 | France |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SENIOR | 13 ans et + | FIG Sénior | Duo F,H,Mxt<br>Trio F<br>Quatuor H | Nationale | **24-25 février**<br>Région Bretagne | **6-7 avril**<br>Région Occitanie | **20-21 avril**<br>Région Hauts de France | **15-16 juin** |
| JUNIOR | 11-19 ans | FIG 13-19 ans | | | | | | |
| ESPOIR | 9-17 ans (7 ans d'écart max) | FIG 11-16 ans | | | | | | |
| AVENIR | 8-16 ans (7 ans d'écart max) | FIG aménagé 11-16 ans élément | | | | | | |
| **PERFORMANCE** | **Catégories** | **Programmes** | **Formats** | **Finalité** | **Selective 1** | **Selective 2** | **Selective 3** | **France** |
| NATIONALE A | 10 et + | Code FIG aménagé | Duo (F, H, Mxt)<br>Trio F<br>Quatuor H | Nationale | **24-25 février**<br>Région Bretagne | **6-7 avril**<br>Région Occitanie | 20-21 avril<br>Région Hauts de France | **15-16 juin** |
| NATIONALE B | 9 ans et + | National B | Duo F, H, Mxt<br>Trio F<br>Quatuor H, Mxt | Nationale | | | | |
| | 8-15 ans | | Duo F, Duo H-Mxt, Trio F | Nationale | | | | |
| **COMPETITION** | **Catégories** | **Programmes** | **Formats** | **Finalité** | **Open 27-76** | **Région** | **Région B** | **Fédéral** |
| FEDERAL A | 7-14 ans | Fédéral A | Duo, Trio<br>(H, F, Mxt) | Trophée Fédéral | 20-21 janvier<br>**Louviers** | **13-14 avril**<br>Le Havre | **1-2 juin**<br>**Elbeuf** | **10-12 mai**<br>Belfort |
| | 7 ans et + | | Duo, Trio et Quatuor<br>(H, F, Mxt) | | | | | |
| FEDERAL B | 7-13 ans | Fédéral B | Duo, Trio et Quatuor<br>(H, F, Mxt) | | | | | |
| | 7 ans et + | | Duo, Trio<br>(H, F, Mxt) | | | | | |

### GAc EQUIPES

| PERFORMANCE | Catégories | Programmes | Formats | Finalité | Sur qualification la saison précédente | France |
|---|---|---|---|---|---|---|
| NATIONALE | 8 et + | Code FIG aménagé | 5/4/3 | Nationale | | **4-5 mai** |
| **COMPETITION** | **Catégories** | **Programmes** | **Formats** | **Finalité** | **Sur engagement** | **FestiGac** |
| FEDERAL | 7 ans et + | Fédéral | 3/3/2 | Nationale | | **24-26 mai** |

## COMPETITIONS TRA SAISON 2022-2023

### TRA INDIVIDUEL

| PERFORMANCE | Catégories | Programmes | Nb Gyms | Finalité | Sélective 1 | Sélective 2 | Selective 3 | Selective 4 | France |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NATIONALE | 9,10, 11,12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans, 17 ans et + | Libre à exigences | Individuel | Nationale | **16 décembre**<br>Guyancourt | **3 Fevrier**<br>Levallois | **30-31 mars**<br>Arques | **20-21 avril**<br>Sevran | **1-2 juin** |
| **COMPETITION** | **Catégories** | **Programmes** | **Nb Gyms** | **Finalité** | **Région** | | | | **Trophée Fédéral** |
| FEDERAL | 7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans, 17 ans et + et Handitramp | Libre à exigences | Individuel | Trophée Fédéral | **17 décembre**<br>Guyancourt | | | | **24-26 mai** |

### TRA EQUIPE

| PERFORMANCE | Catégories | Programmes | Nb Gyms | Finalité | Sur qualification la saison précédente<br>ou résultat des sélectives | France |
|---|---|---|---|---|---|---|
| NATIONALE | 9 ans et + | Libre à exigences | Individuel | Nationale | | **9-10 décembre** |
| **COMPETITION** | **Catégories** | **Programmes** | **Nb Gyms** | **Finalité** | **Sur engagement**<br>**(participation à minimum 1 compétition individuelle)** | **Trophée Fédéral** |
| FEDERAL | 9-14 ans, TC | Libre à exigences | 3 à 5<br>(mixité possible) | Nationale | | **24-26 mai** |