

PLAN D' ACTIONS

2025/2026



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Poussines Performance <i>Détection et suivi des jeunes gymnastes pour le DRA 2026/2027</i>		
Dates et Horaires	28 Septembre 2025 10h00/17h00	18 Février 2026 10h00/17h00
Lieu	Grand Couronne	Le Havre
Responsable	Ludivine Lecoq	
Public concerné	Poussines 2019/2018/2017 évoluant sur le programme performance ou programme régional. 1ère journée obligatoire pour pouvoir accéder au Pré DRA	
Tarifs	10 € par gymnaste pour chaque stage	
Modalités d'inscription	Inscription sur Engagym	
	Date butoir 14/09/2025	Date butoir 4/02/2026



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Performance / Performance Région	
Dates et Horaires	20 Octobre 2025 10h00/17h00
Lieu	Le Havre
Responsable	Océane Daguet
Public concerné	Gymnastes de 10 ans et plus évoluant sur le programme performance et perf région (non listée sur le DRA)
Tarifs	10 € par gymnaste
Modalités d'inscription	Inscription sur Engagym
	Date butoir 5/10/2025



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

Fédéral A2 / A		
Dates et Horaires	27 Octobre 2025 10h00/17h00	27 Février 2026 10h00/17h00
Lieu	Grand Couronne	Fécamp
Responsable	Océane Daguet	
Public concerné	Gymnastes de 10 ans et plus évoluant sur le programme Fédéral A ou Fédéral A2	
Tarif	10 € par gymnaste	
Modalités d'inscription	Inscription sur Engagym	
	Date butoir 05/10/2025	Date butoir 11/02/2026



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Fédéral B		
Dates et Horaires	21 Octobre 2025 10h00/17h00	21 Avril 2026 10h00/17h00
Lieu	Saint-Jacques-Sur-Darnétal	Montivilliers
Responsable	Lucie Geulin	
Public concerné	Gymnastes à partir de 2019 qui évoluent en Fédéral B	
Tarif	10 € par gymnaste	
Modalités d'inscription	Inscription sur Engagym	
	Date butoir 05/10/2025	Date butoir 08/04/2026



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

POUSSINS		
Dates et Horaires	31 Octobre 2025 10h00/16h00	21 Avril 2026 10h00/16h00
Lieu	Fécamp	A définir
Responsable	Romain Lapert	
Public concerné	Gymnastes nés en 2019/2018/2017 Tous niveaux compétitifs + 2016 sur le programme Régional	
Tarif	10 € par gymnaste pour chaque stage	
Modalités d'inscription	Inscription sur Engagym	
	Date butoir 05/10/2025	Date butoir 08/04/2026



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

NATIONAL / FEDERAL A		
Dates et Horaires	22 Novembre 2025 10h00/16h00	14 Février 2026 10h00/16h00
Lieu	A définir	A définir
Responsable	Romain Lapert	
Public concerné	Gymnastes nés en 2016 et avant Evoluant sur le programme National ou Fédéral A	
Tarif	10 € par gymnaste pour chaque stage	
Modalités d'inscription	Inscription sur Engagym	
	Date butoir 08/11/2025	Date butoir 04/02/2026



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

FEDERAL B	
Dates et Horaires	28 Octobre 2025 10h30/15h30
Lieu	Dieppe
Responsable	Lalie Pailloux
Public concerné	Gymnastes de 7 ans et plus évoluant sur le programme fédéral B
Tarifs	10 € par ensemble
Modalités d'inscription	Inscription sur Engagym
	Date butoir 15/10/2025



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

FEDERAL A	
Dates et Horaires	30 Octobre 2025 10h30/16h30
Lieu	Dieppe
Responsable	Lalie Pailloux
Public concerné	Gymnastes de 7 ans et plus évoluant sur le programme fédéral A
Tarifs	10 € par ensemble
Modalités d'inscription	Inscription sur Engagym
	Date butoir 15/10/2025



UNIVERS EVOLUGYM

BABY GYM
ACCESS GYM
HANDI GYM
SCENO
GYM +



COUPE BABY PANDA

***Parcours de motricité – Découverte d'une activité gymnique
– Stand photo et récompenses***

Date		7 juin 2026
Thème	Les Super-héros	
Lieu	Secteur Rouennais	Dieppe
Public concerné	Gymnastes nés en 2023,2022	
Encadrement	2 encadrants pour 25 enfants + Animateurs du club organisateur	
Tarif	20€ par groupe de 25 gymnastes	
Remarques	Programme et Inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime : https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/	

COUPE PANDA		
<i>Parcours de motricité – Découverte d’une activité gymnique – Stand photo et récompenses</i>		
Date		7 juin 2026
Thème	Les Super-héros	
Lieu	Secteur Rouennais	Dieppe
Public concerné	Gymnastes nés en 2022, 2021, 2020	
Encadrement	2 encadrants pour 25 enfants + Animateurs du club organisateur	
Tarif	20€ par groupe de 25 gymnastes	
Remarques	Programme et Inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime : https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/	

ACCESS CUP

Challenge Access Gym	
Date	23 mai 2026
Lieu	Fécamp
Public concerné	Gymnastes né(e)s en 2020 et avant n'ayant participé à aucune compétition officielle sur la saison 2025/2026
Encadrement	1 encadrant pour 10 gymnastes
Tarif	1€ par gymnaste
Remarques	<p><u>Programmes et inscriptions sur le site du comité départemental de Seine-Maritime :</u></p> <p>https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/</p>



Challenge “ADAPTA GYM”

*Rencontres festives et compétitives autour des grilles de niveaux
“Adapta’Gym”*

Date	20 Novembre 2025	12 Décembre 2025	9 Avril 2026	4 Mai 2026	26 Juin 2026
Lieu	Grand Couronne	Sotteville- lès-Rouen	Maromme	Le Havre	Rouen
Public concerné	Enfants et adultes en situation de handicap				
Encadrement	Encadrants et éducateurs spécialisés des groupes Evaluateurs du club organisateur				
Tarif	Animation gratuite				
Remarques	<u>Programme et inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime :</u> https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/				



Gym en scène

Rencontre festive autour des spectacles gymniques et productions spectaculaires

Date	6 Juin 2026
Lieu	Dieppe
Public concerné	Tous gymnastes licenciés Tous niveaux / toutes disciplines
Responsable	Guillaume Bretin
Tarif	20€ par groupe
Modalités d'inscription	<u>Inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime : https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/</u>

Tour Senior

Matinée : Séances de GYM+ avec cadres experts

Après-midi : Activités culturelles

Date	9 Juin 2026
Lieu	Dieppe
Public concerné	Licenciés nés en 1975 et avant Tous niveaux
Responsable	Guillaume Bretin
Tarif	Programme et tarif à déterminer en fonction des activités proposées par le club organisateur
Modalités d'inscription	<u>Inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime : https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/</u>

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES 2025/2026



Compétitions	Dates	Lieux	Date limites d'engagement
Gymnastique Artistique Féminine & Masculine			
GAF : Individuel TFA ET A2	13-14 DECEMBRE 2025	GOURNAY EN BRAY	9 novembre 2025
GAM / GAF : Individuel Performance (Performance / Poussines) GAM : Trophée Fédéral + Régionale Normandie	17-18 JANVIER 2026	MAROMME	7 décembre 2025
GAM-GAF : Equipe Performance+ Perf Région + TFA GAM : Poussins + Trophée Fédéral B + Régionale Normandie GAF Poussines (mvt 1-4)	24-25 JANVIER 2026	LE HAVRE	7 décembre 2025
GAF : DISTRICT ROUEN Equipe Trophée Fédéral A2/B Poussines (sauf mvt 1-4)	04-05 AVRIL 2026	GRAND-COURONNE	15 février 2026
GAF : DISTRICT LITTORAL Equipe Trophée Fédéral A2/B Poussines (sauf mvt 1-4)	04-05 AVRIL 2026	FECAMP	15 février 2026
GAF : Finale Départementale 76 Equipe Trophée Fédéral A2/B	23-24 MAI 2026	FECAMP	Selon classement vertical des 4/5 Avril
Gymnastique Rythmique			
Individuel(le)s-Performance Trophée Fédéral	12 OCTOBRE 2025	BOURG ACHARD	5 octobre 2025
Ensemble – National / Trophée Fédéral – Coupe Formation	01 MARS 2026	BOURG ACHARD	20 janvier 2026
GAC – TEAM GYM			
GAC Nat / Trophée Fédéral / Fédéral C	18 JANVIER 2026	EVREUX	7 décembre 2025
TEAMGYM	31 JANVIER 2026 (soirée)	LE TRAIT	7 décembre 2025

SYNOPTIQUES

2025/2026



COMPETITIONS GAF SAISON 2025-2026

GAF EQUIPES

Niveau PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Format Equipe	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
NATIONALE	12 ans et +	Code FIG aménagé	5/4/3	Nationale		14-15 mars 2026 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Saint Lô	18-19 avril 2026 Sotteville	<u>Equipe A :</u> 14-17 mai 2026 Amiens <u>Equipe B :</u> 12-14 juin 2026
	10-11 ans; 10-13 ans; 12-15 ans; 10 ans et +	Code FFGYM Performance	5/4/3		24-25 Janvier 2026 Le Havre			
REGIONALE	10-15 ans; 10 ans et + (suppression de la catégorie 10-13 ans)	Code FFGYM Performance	5/4/3	Régionale				

POUSSINES	Catégories	Programmes	Format Equipe	Finalité	Dept	Inter-département	Région
POUSSINES REGIONALE	7-9 ans	Mouvement 1 à 4	5/5/3	Régionale	24-25 Janvier 2026 Le Havre	14-15 mars 2026 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Saint Lô	18-19 avril 2026 Sotteville
	7-9 ans	Mouvement 1-2	5/5/3	Interdépt	4-5 Avril 2026 District Secteur Rouennais : Grand-Couronne Secteur Littoral : Fécamp	9-10 mai 2026 27-76 : Maromme 14-50-61 : Saint Lô	
	7-8 ans	Mouvement 1	5/5/3	Interdépt			
POUSSINES NORMANDIE	7-8 ans; 7-9 ans	PROGRAMME NORMANDIE	5/5/3	Interdépt.			
POUSSINES FEDERALE B	7-9 ans (suppression de la catégorie 7-8 ans)	Grilles FFGYM (Fédéral B)	5/5/3	Interdépt.			

Niveau FEDERAL	Catégories	Programmes	Format Equipe	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
FEDERALE A	10-11 ans; 10-13 ans; 12-15 ans; 14 ans et + ; 10 ans et +	Code FFGYM Fédéral A	5/4/3	Trophée Fédéral	24-25 Janvier 2026 Le Havre	7-8 février 2026 27-76 :Vernon 14-50-61 : L'Aigle	11-12 avril 2026 Oissel	22-24 mai 2026
FEDERALE A2	10-11 ans; 10-13 ans; 10-15 ans 10 ans et +	Code FFGYM Fédéral A (sans bonif et 3 éléments à 2 pts max)	5/5/3	Inter-départ.	4-5 Avril 2026 District Secteur Rouennais : Grand-Couronne Secteur Littoral : Fécamp	Finale Inter-départementale 30-31 mai 2026 27-76 : Evreux 14-50-61 : Caen		
FEDERALE B	10-11 ans; 10-13 ans; 10-15 ans ; 10 ans et + (suppression de la catégorie 14 ans et +)	Grilles FFGYM (Fédéral B)	5/5/3			Finale 76 23-24 Mai 2026 Fécamp		

COMPETITIONS GAF SAISON 2025-2026

GAF INDIVIDUELLES

Niveau PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
NATIONALE	14 ans ; 15 ans; 16 ans ; 17 ans ; 18-20 ans ; 21 ans et +	Code FIG aménagé	Nationale	17-18 Janvier 2026 Maromme	7-8 mars 2026 27-76 : Le Havre 14-50-61 : Cherbourg	28-29 mars 2026 Maromme	1-3 mai 2026
	10 ans ; 11 ans ; 12 ans; 13 ans	Code FFGYM Performance					
REGIONALE	12-13 ans; 14-15 ans; 16-17 ans; 18 ans et + <i>(Suppression de la catégorie 10-11 ans)</i>	Code FFGYM Performance	Régionale				
POUSSINE REGIONALE	7 ans	Mouvement 1					
	8 ans	Mouvement 1 à 3 <i>(Suppression du mvt 1-2)</i>					
	9 ans	Mouvement 1 à 4 <i>(Suppression du mvt 1-2)</i>					

Niveau FEDERAL	Catégories	Programmes	Finalité	Département	Inter-Département
FEDERAL A	10-11 ans; 12-13 ans; 14-15 ans; 16-17 ans; 18 ans et +	Code FFGYM Fédéral A	Inter-départ.	13-14 Décembre 2025 Gournay en Bray	21-22 mars 2026 27-76 : Val de Reuil 14-50-61 : Alençon
FEDERAL A2	10-11 ans; 12-13 ans; 14-15 ans, 16 ans et +	Code FFGYM Fédéral A (sans bonif et 3 éléments à 2 pts max)			

Comité Régional de Normandie de Gymnastique

COMPETITIONS GAM SAISON 2025 - 2026

GAM EQUIPES 2025-2026

Niveau PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Format Equipe	Finalité	Dept	Inter département	Région	France
NATIONALE A	12 ans et +	Code FIG	7/4/3	Nationale	24-25 janvier 2026 Le Havre	14-15 mars 2026 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Saint Lô	18-19 avril 2026 Sotteville	<u>Equipe A :</u> 14-17 mai 2026
	10-11 ans, 10-13 ans, 10-15 ans	Imposés FFGYM (mouvements 4 à 6)	5/4/3	Nationale				<u>Equipe B :</u> 12-14 juin 2026
REGIONALE	7-9; 9-10 ans	Imposés FFGYM (mouvements 1 à 3)	5/5/3	Régionale				

Niveau FEDERAL	Catégories	Programmes	Format Equipe	Finalité	Dept	Inter département	Région	France
FEDERAL A	10-12 ans, 10-15 ans, 12 ans et +	Grilles FFGYM (7 éléments)	5/5/3	Fédérale	24-25 janvier 2026 Le Havre	14-15 mars 2026 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Saint Lô	11-12 avril 2026 Elbeuf	
FEDERAL B	10-12 ans, 10-15 ans, 12 ans et +	Grilles FFGYM (5 éléments)	3 à 5 (16 notes)	Régionale		14-15 mars 2026 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Saint Lô	11-12 avril 2026 Elbeuf	
	7-9 ans	Grilles FFGYM (5 éléments)	5/5/3	Régionale				

REGIONAL NORMANDIE	Catégories	Programmes	Format Equipe	Finalité	Dept	Inter département	Région	France
REGIONAL 6 AGRES	Toutes catégories	Imposé Régional	6/6/3	Régionale	24-25 janvier 2026 Le Havre	14-15 mars 2026 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Saint Lô	11-12 avril 2026 Elbeuf	
REGIONAL 4 AGRES	Toutes catégories	Imposé Régional	6/6/3	Régionale				

COMPETITIONS GAM SAISON 2025 - 2026

GAM INDIVIDUELS 2025-2026

Niveau PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
NATIONALE A	Optionnel 16 ans et +	Code FIG avec finales par appareil	Nationale	17-18 janvier 2026 Maromme	7-8 mars 2026 27-76 : Le Havre 14-50-61 : Cherbourg	28-29 mars 2026 Maromme	1-3 mai 2026
	16; 17; 18; 19-21 ans; 22 ans et +		Nationale				
	15 ans	Code FIG junior	Nationale				
	10; 11; 12; 13; 14 ans	Imposés FFGYM (mouvements 4 à 6)	Nationale				
NATIONALE B	15 ans	Imposés FFGYM (mouvements 4 à 6)	Nationale				
REGIONALE	7; 8; 9;10 ans	Imposés FFGYM (mouvements 1 à 3)	Régionale				
Niveau FEDERAL	Catégories	Programmes	Finalité	Dept	Inter-département	Région	
FEDERAL A	10-11; 12-13; 14-15; 16 ans et +	Grilles FFGYM (7 éléments)	Régionale	17-18 janvier 2026 Maromme	7-8 mars 2026 27-76 : Le Havre 14-50-61 : Cherbourg	28-29 mars 2026 Maromme	
REGIONAL NORMANDIE	Catégories	Programmes	Finalité	Dept	Inter-département	Région	
REGIONAL 6 AGRES	7; 8; 9; 10-11; 12-13; 14-15; 16 ans et +	Imposé Régional	Régionale	17-18 janvier 2026 Maromme	7-8 mars 2026 27-76 : Le Havre 14-50-61 : Cherbourg	28-29 mars 2026 Maromme	
REGIONAL 4 AGRES	7; 8; 9; 10-11; 12-13; 14-15; 16 ans et +	Imposé Régional	Régionale				

COMPETITIONS GR SAISON 2025 - 2026

GR ENSEMBLES 2025-2026

Niveau PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Format Ensemble	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
NATIONALE	Equipe : 10 ans et +	Code FIG	5 + 2 ind.	Nationale	1er Mars 2026 BOURG ACHARD	21-22 mars 2026 27-76 : Petit Quevilly 14-50-61 : Coutances	12 avril 2026 Bellengreville	29-31 mai 2026
	Ensemble : 13 et -, 15 et -, 17 et -, TC		5					
	Duo : 13 et -, TC		2					
	Ensemble : 10-11 ans		5					
	Duo : 7-9 ans	Code FIG junior aménagé	2	Régionale			17 mai 2026 Bonsecours	13-14 juin 2026
	Ensemble : 7-9 ans	5						

Niveau FEDERAL - REGIONAL	Catégories	Programmes	Format Ensemble	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
FEDERALE A	Ensemble : 10-11, 13 et -, 15 et -, 17 et -, TC	Code FIG aménagé (programme fed)	4 à 5	Trophée Fédéral	1er Mars 2026 BOURG ACHARD	21-22 mars 2026 27-76 : Petit Quevilly 14-50-61 : Coutances	17 mai 2026 Bonsecours	13-14 juin 2026
	Duo : 13 ans et - ; TC		2					
FEDERALE B	Ensemble : 10-11, 13 et -, 15 et -, 17 et -, TC		4 à 6				12 avril 2026 Bellengreville	9-10 mai 2026 Bourg en Bresse
FEDERALE C	Ensemble : 13 et - ; 15 et - ; TC		6 à 10					
REGIONALE	Duo : 10-13 ans ; TC	Code FIG aménagé (programme reg)	2	Régionale			17 mai 2026 Bonsecours	
	Ensemble : 10-13 ans ; 13 ans et + ; TC+		3 à 6					
	Duo : 7-9 ans		2					
	Ensemble : 7-9 ans		3 à 5					

COMPETITIONS GR SAISON 2025 - 2026

GR INDIVIDUELLES

PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
NATIONALE A	7-9 ans	Code FIG junior spécifique	Régionale	12 Octobre 2025 BOURG ACHARD	22-23 novembre 27-76 : St Saëns 14-50-61 : Caen	13-14 Décembre Cherbourg	
	10;11 ans		Nationale				30 janv-1er fev Rouen
	12-13 ans 14-15 ans	Code FIG					
	16-17 ans, 18 ans et +						
NATIONALE B	10; 11; 12-13; 14-15; 16-17; 18 ans et +	Code FIG	Nationale	12 Octobre 2025 BOURG ACHARD	22-23 novembre 27-76 : St Saëns 14-50-61 : Caen	13-14 Décembre Cherbourg	30 janv-1er fev Rouen
NATIONALE C	10-11; 12-13; 14-15; 16-17; 18 ans et +						

FEDERAL- REGIONAL	Catégories	Programmes	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
FEDERALE	10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18 ans et +	Code FIG aménagé (programme fed)	Trophée Fédérale	12 Octobre 2025 BOURG ACHARD	22-23 novembre 27-76 : St Saëns 14-50-61 : Caen	13-14 Décembre Cherbourg	30 janv-1er fev Rouen
REGIONALE	10-11; 12-13; 14-15; 16 ans et +	Code FIG aménagé (programme reg)	Regionale Régionale				
INTER DEPARTEMENTALE	10-11, 12-13, 14-15, 16 ans et +		Inter-départ.		21-22 mars 27-76 : Petit Quevilly 14-50-61 : Coutances		

Comité Régional de Normandie de Gymnastique
Version Septembre 2025

COMPETITIONS GAC SAISON 2025-2026

GAC PAR UNITES

ELITE	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Selective 1	Selective 2	Selective 3	France
SENIOR	13 ans et +	FIG	Duo F,H,Mxt Trio F Quatuor H	Nationale	7-8 février Haut de France	21-22 février Occitanie	4-5 avril Bretagne	6-7 juin
JUNIOR	11-20 ans	FIG 13-19 ans						
ESPOIR	10-19 ans	FIG 12-18 ans						
AVENIR	9-17 ans	FIG aménagé 11-16 ans						
PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Selective 1	Selective 2	Selective 3	France
NATIONALE A	8-16 ans	semi-imposé National A	Duo (F, H, Mxt) Trio F Quatuor H	Nationale	7-8 février Haut de France	21-22 février Occitanie	4-5 avril Bretagne	6-7 juin
	10 et +	FIG aménagé 12-18						
NATIONALE B	8-15 ans	National B	Duo F, H, Mxt Trio F					
	9 ans et +		Duo (F, H-Mxt) Trio F Quatuor (F, H, Mxt)		18-19 janvier Evreux	Chpt Régional : 11-12 avril Elbeuf		
FEDERAL	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Open 27-76	Région		Trophée Fédéral
FEDERAL A	7-14 ans	Fédéral A	Duo, Trio et Quatuor (H, F, Mxt)	Trophée Fédéral	18-19 janvier Evreux	Chpt Régional : 11-12 avril Elbeuf		22-24 mai Belfort
	7 ans et +							
FEDERAL B	7-14 ans	Fédéral B	Duo, Trio et Quatuor (H, F, Mxt)	Régionale		Finale Régionale : 30-31 mai Dieppe		
	7 ans et +							

COMPETITIONS GAC SAISON 2025-2026

GAC EQUIPES

PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Sur qualification la saison précédente	France
NATIONALE	8 et +	Code FIG aménagé	5/4/3	Nationale		9-10 mai
COMPETITION	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Sur engagement 3 équipes max par région	Trophée Fédéral
FEDERAL	7 ans et +	Fédéral	3/3/2	Trophée Fédéral		9-10 mai

COMPETITIONS TRA SAISON 2025-2026

TRA INDIVIDUEL

PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Sélective 1	Sélective 2	Selective 3	Selective 4	France
NATIONALE	9,10, 11,12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans, 17 ans et +	Libre à exigences	Individuel	Nationale	13-14 décembre	14-15 février	4-5 avril	18-19 avril	5-7 juin
COMPETITION	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Région				Trophée Fédéral
FEDERAL	7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans, 17 ans et + et Handitramp	Libre à exigences	Individuel	Trophée Fédéral	13-14 décembre	14-15 février			29-31 mai

TRA EQUIPE

PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Sur qualification la saison précédente ou résultat des sélectives	France
NATIONALE	9 ans et +	Libre à exigences	Individuel	Nationale		5-6 décembre Arques
COMPETITION	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Sur engagement (participation à minimum 1 compétition individuelle)	Trophée Fédéral
FEDERAL	9-14 ans, TC	Libre à exigences	3 à 5 (mixité possible)	Nationale		5-6 décembre Arques

CIRCUIT NATIONAL PK - SAISON 2025-2026

PARKOUR

Niveau de pratique	Catégories	Formats	Finalité	Etape 1	Etape2	Etape 3	Etape4	Finale
Nationale	12-14 ans (H-F); 15-17 ans (H-F); 18 ans et +(H-F)	Speed + Freestyle	Nationale	6-7 decembre	7-Sfevrier	14-15 mars	25-26 avril	13-14juin
Fédéral			Trophée Fédéral					

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024/2028



Le Bureau Directeur

Président	DELTOUR	Arnaud	ar.deltour@gmail.com	06.79.25.47.46
Trésorière	LE ROCH	Anne-Marie	am.leroch@gmail.com	06.89.13.89.33
Secrétaire	ALLAIRE	Marine	marine.rochard@laposte.net	06.08.17.30.47
Vice-Président	LECERF	Raphaël	raphael.lecerf@gmail.com	06.29.07.10.09
Vice-Présidente	NALLET	Chantal	chantal.nallet@bbox.fr	06.62.49.72.24
DTG	LECOQ	Ludivine	dtg76@normandie-ffgym.fr	06.65.69.86.10

Les Responsables Technique

GAM	LAPERT	Romain	romain_761@hotmail.fr	06.89.06.22.88
GAF	DAGUET	Océane	oceane-50@orange.fr	06.48.13.98.09
GR	RABETTE	Nathalie	nrabette@normandie-ffgym.fr	06.87.16.46.00
GAC	PAILLOUX	Lalie	pailloxlalie2@gmail.com	07.84.17.74.46
AER	BERTIN	Laurine	laurinegymaero@gmail.com	06.22.28.67.63
TRA	CANIVAL	Isabelle	christophe.canival@free.fr	06.88.05.47.27
TEAMGYM	THUILLIER	Stephane	sthullier76@gmail.com	06.76.75.25.31
GPT	PREVOST	Damien	prevostdamien76@gmail.com	06.75.79.16.69
	PAPON	Océliane	oceliane.p@hotmail.fr	06.14.50.36.80

Les salariés

Secrétaire	FAHLOUN	Floriane	info.cd76@normandie-ffgym.fr	02.35.63.18.98
Cadre technique	PAITEL	Anémone	apaitel@normandie-ffgym.fr	06.08.03.45.81
Chargé de développement	BRETIN	Guillaume	gbretin.ffgym76@gmail.com	06.69.61.30.85



INFORMATIONS IMPORTANTES



Réglementation Générale :

- Si un forfait est effectué sur ENGAGYM plus de 10 jours avant la compétition = pas de frais d'engagement.
- En cas de forfait avec demande de repêchage (et sur présentation d'un certificat médical) = le droit d'engagement est dû.
- Les demande de changement de composition d'équipe sont à effectuer sur ENGAGYM, au plus tard le lundi précédant la compétition.

Tarifs d'engagements :

INDIVIDUELS (GAM/GAF/GR)	10.00€
EQUIPES / ENSEMBLES (GAM/GAF/GR/TEAM)	20.00€
DUO/TRIO/QUATUOR (GAC)	15.00€

Tarifs des amendes 2025/2026

- **Sur forfait non déclaré :**

INDIVIDUELS (GAM/GAF/GR)	10.00€
EQUIPES / ENSEMBLES (GAM/GAF/GR/TEAM)	20.00€
DUO/TRIO/QUATUOR (GAC)	15.00€

- **Sur non-présentation de juge* :**

1^{ère} non-présentation	150.00€
2^{ème} non-présentation	200.00€
3^{ème} non-présentation	300.00€

**« non-présentation d'un juge » par club (c'est-à-dire toutes disciplines confondues) sur la saison.*

*Une dérogation à ces amendes pourra être accordée
UNIQUEMENT sur présentation d'un certificat médical dans les 4
jours suivant la compétition concernée.*

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE-MARITIME

Immeuble Blaise Pascal
20 place Gadeau de Kerville
76100 Rouen



02.35.63.18.98
info.cd76@normandie-ffgym.fr