

# COMPETITIONS GAF SAISON 2025-2026

## GAF EQUIPES

Niveau PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Format Equipe	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
NATIONALE	12 ans et +	Code FIG aménagé	5/4/3	Nationale		14-15 mars 2026 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Saint Lô	18-19 avril 2026 Sotteville	<u><b>Equipe A :</b></u> 14-17 mai 2026 Amiens
	10-11 ans; 10-13 ans; 12-15 ans; 10 ans et +	Code FFGYM Performance	5/4/3		24-25 Janvier 2026 Le Havre			<u><b>Equipe B :</b></u> 12-14 juin 2026
REGIONALE	10-15 ans; 10 ans et + (suppression de la catégorie 10-13 ans)	Code FFGYM Performance	5/4/3	Régionale				

POUSSINES	Catégories	Programmes	Format Equipe	Finalité	Dept	Inter-département	Région
POUSSINES REGIONALE	7-9 ans	Mouvement 1 à 4	5/5/3	Régionale	24-25 Janvier 2026 Le Havre	14-15 mars 2026 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Saint Lô	18-19 avril 2026 Sotteville
	7-9 ans	Mouvement 1-2	5/5/3	Interdépt	4-5 Avril 2026 District Secteur Rouennais : Grand-Couronne Secteur Littoral : Fécamp	9-10 mai 2026 27-76 : Maromme 14-50-61 : Saint Lô	
	7-8 ans	Mouvement 1	5/5/3	Interdépt			
POUSSINES NORMANDIE	7-8 ans; 7-9 ans	PROGRAMME NORMANDIE	5/5/3	Interdépt.			
POUSSINES FEDERALE B	7-9 ans (suppression de la catégorie 7-8 ans)	Grilles FFGYM (Fédéral B)	5/5/3	Interdépt.			

Niveau FEDERAL	Catégories	Programmes	Format Equipe	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
FEDERALE A	10-11 ans; 10-13 ans; 12-15 ans; 14 ans et + ; 10 ans et +	Code FFGYM Fédéral A	5/4/3	Trophée Fédéral	24-25 Janvier 2026 Le Havre	7-8 février 2026 27-76 :Vernon 14-50-61 : L'Aigle	11-12 avril 2026 Oissel	22-24 mai 2026
FEDERALE A2	10-11 ans; 10-13 ans; <b>10-15 ans</b> 10 ans et +	Code FFGYM Fédéral A (sans bonif et 3 éléments à 2 pts max)	5/5/3	Inter-départ.	4-5 Avril 2026 District Secteur Rouennais : Grand-Couronne Secteur Littoral : Fécamp	Finale Inter-départementale 30-31 mai 2026 27-76 : Evreux 14-50-61 : Caen		
FEDERALE B	10-11 ans; 10-13 ans; <b>10-15 ans</b> ; 10 ans et + (suppression de la catégorie 14 ans et +)	Grilles FFGYM (Fédéral B)	5/5/3			Finale 76 23-24 Mai 2026 Fécamp		

# COMPETITIONS GAF SAISON 2025-2026

## GAF INDIVIDUELLES

Niveau PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
NATIONALE	14 ans ; 15 ans; 16 ans ; 17 ans ; 18-20 ans ; 21 ans et +	Code FIG aménagé	Nationale	17-18 Janvier 2026 Maromme	7-8 mars 2026 27-76 : Le Havre 14-50-61 : Cherbourg	28-29 mars 2026 Maromme	1-3 mai 2026
	10 ans ; 11 ans ; 12 ans; 13 ans	Code FFGYM Performance					
REGIONALE	12-13 ans; 14-15 ans; 16-17 ans; 18 ans et + <i>(Suppression de la catégorie 10-11 ans)</i>	Code FFGYM Performance	Régionale				
POUSSINE REGIONALE	7 ans	Mouvement 1					
	8 ans	Mouvement 1 à 3 <i>(Suppression du mvt 1-2)</i>					
	9 ans	Mouvement 1 à 4 <i>(Suppression du mvt 1-2)</i>					

Niveau FEDERAL	Catégories	Programmes	Finalité	Département	Inter-Département
FEDERAL A	10-11 ans; 12-13 ans; 14-15 ans; 16-17 ans; 18 ans et +	Code FFGYM Fédéral A	Inter-départ.	13-14 Décembre 2025 Gournay en Bray	21-22 mars 2026 27-76 : Val de Reuil 14-50-61 : Alençon
FEDERAL A2	10-11 ans; 12-13 ans; 14-15 ans, 16 ans et +	Code FFGYM Fédéral A (sans bonif et 3 éléments à 2 pts max)			

Comité Régional de Normandie de Gymnastique