

# COMPETITIONS TRA SAISON 2025-2026

## TRA INDIVIDUEL

PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Sélective 1	Sélective 2	Selective 3	Selective 4	France
NATIONALE	9,10, 11,12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans, 17 ans et +	Libre à exigences	Individuel	Nationale	13-14 décembre	14-15 fevrier	4-5 avril	18-19 avril	5-7 juin
COMPETITION	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Région				Trophée Fédéral

## TRA EQUIPE

PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Sur qualification la saison précédente ou résultat des sélectives	France
NATIONALE	9 ans et +	Libre à exigences	Individuel	Nationale		5-6 décembre Arques
COMPETITION	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Sur engagement (participation à minimum 1 compétition individuelle)	Trophée Fédéral
FEDERAL	9-14 ans, TC	Libre à exigences	3 à 5 (mixité possible)	Nationale		5-6 décembre Arques