

# COMPETITIONS GAF SAISON 2025-2026

## GAF INDIVIDUELLES

Niveau <b>PERFORMANCE</b>	Catégories	Programmes	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France
<b>NATIONALE</b>	14 ans ; 15 ans; 16 ans ; 17 ans ; 18-20 ans ; 21 ans et +	Code FIG aménagé	Nationale				1-3 mai 2026
	10 ans ; 11 ans ; 12 ans; 13 ans	Code FFGYM Performance					
<b>REGIONALE</b>	12-13 ans; 14-15 ans; 16-17 ans; 18 ans et + <i>(Suppression de la catégorie 10-11 ans)</i>	Code FFGYM Performance			7-8 mars 2026 27-76 : Le Havre 14-50-61 : Cherbourg	28-29 mars 2026 Maromme	
<b>POUSSINE REGIONALE</b>	7 ans	Mouvement 1	Régionale				
	8 ans	Mouvement 1 à 3 <i>(Suppression du mvt 1-2)</i>					
	9 ans	Mouvement 1 à 4 <i>(Suppression du mvt 1-2)</i>					

Niveau <b>FEDERAL</b>	Catégories	Programmes	Finalité	Département	Inter-Département
<b>FEDERAL A</b>	10-11 ans; 12-13 ans; 14-15 ans; 16-17 ans; 18 ans et +	Code FFGYM Fédéral A	Inter- départ.		21-22 mars 2026 27-76 : Val de Reuil 14-50-61 : Alençon
<b>FEDERAL A2</b>	10-11 ans; 12-13 ans; 14-15 ans, 16 ans et +	Code FFGYM Fédéral A - grilles éléments Fédéral A&B - 3 éléments à 2pts max - pas de bonification			