

# COMPETITIONS GAF SAISON 2025-2026

## GAF INDIVIDUELLES

Niveau PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Finalité	Dept	Inter-département	Région	France		
NATIONALE	14 ans ; 15 ans; 16 ans ; 17 ans ; 18-20 ans ; 21 ans et +	Code FIG aménagé	Nationale				1-3 mai 2026		
	10 ans ; 11 ans ; 12 ans; 13 ans	Code FFGYM Performance							
REGIONALE	12-13 ans; 14-15 ans; 16-17 ans; 18 ans et + <i>(Suppression de la catégorie 10-11 ans)</i>	Code FFGYM Performance	Régionale				7-8 mars 2026 27-76 : Le Havre 14-50-61 : Cherbourg	28-29 mars 2026 Maromme	
POUSSINE REGIONALE	7 ans	Mouvement 1							
	8 ans	Mouvement 1 à 3 <i>(Suppression du mvt 1-2)</i>							
	9 ans	Mouvement 1 à 4 <i>(Suppression du mvt 1-2)</i>							

Niveau FEDERAL	Catégories	Programmes	Finalité	Département	Inter-Département
FEDERAL A	10-11 ans; 12-13 ans; 14-15 ans; 16-17 ans; 18 ans et +	Code FFGYM Fédéral A	Inter-départ.		21-22 mars 2026 27-76 : Val de Reuil 14-50-61 : Alençon
FEDERAL A2	10-11 ans; 12-13 ans; 14-15 ans; 16 ans et +	Code FFGYM Fédéral A - grilles éléments Fédéral A&B - 3 éléments à 2pts max - pas de bonification			