



Team Gym

A

Etape:

Inter-départementale

Le Trait

Le

31 janvier 2026

Temps	Sol	Mini trampoline	Tumbling
Echauffement articulaire à 13h			
00:02:15	Echauffement		
13:30:00	Pavilly / Fed B 12 ans et plus	Maromme / Fed B 12 ans et plus	Gravenchon / Fed B Adultes
13:32:15	Maromme / Fed B Adultes	Gravenchon / Fed B Seniors	Le Trait / Fed A Juniors
13:34:30	Montivilliers / Fed A Juniors	Pavilly / Fed B 12 ans et plus	Maromme / Fed B 12 ans et plus
13:36:45	Gravenchon / Fed B Adultes	Maromme / Fed B Adultes	Gravenchon / Fed B Seniors
13:39:00	Le Trait / Fed A Juniors	Montivilliers / Fed A Juniors	Pavilly / Fed B 12 ans et plus
13:41:15	Maromme / Fed B 12 ans et plus	Gravenchon / Fed B Adultes	Maromme / Fed B Adultes
13:43:30	Gravenchon / Fed B Seniors	Le Trait / Fed A Juniors	Montivilliers / Fed A Juniors
13:45:45	Fin echauffement		
Competition			
00:02:15			
13:48:00	Pavilly / Fed B 12 ans et plus		
13:50:15		Maromme / Fed B 12 ans et plus	Gravenchon / Fed B Adultes
13:52:30			
13:54:45	Maromme / Fed B Adultes		
13:57:00		Gravenchon / Fed B Seniors	Le Trait / Fed A Juniors
13:59:15			
14:01:30	Montivilliers / Fed A Juniors		
14:03:45		Pavilly / Fed B 12 ans et plus	Maromme / Fed B 12 ans et plus

14:06:00			
14:08:15	Gravenchon / Fed B Adultes		
14:10:30		Maromme / Fed B Adultes	Gravenchon / Fed B Seniors
14:12:45			
14:15:00	Le Trait / Fed A Juniors		
14:17:15		Montivilliers / Fed A Juniors	Pavilly / Fed B 12 ans et plus
14:19:30			
14:21:45	Maromme / Fed B 12 ans et plus		
14:24:00		Gravenchon / Fed B Adultes	Maromme / Fed B Adultes
14:26:15			
14:28:30	Gravenchon / Fed B Seniors		
14:30:45		Le Trait / Fed A Juniors	Montivilliers / Fed A Juniors
14:33:00			

Echauffement articulaire à 14h

00:02:15	Echauffement		
14:35:15	Pavilly / Fed A Féminine	Gravenchon / Fed A Féminine	Montivilliers / Fed A Féminine
14:37:30	Fécamp / Fed A Féminine	Louviers / Fed A Adultes	Oissel / Fed A Mixte
14:39:45	L'Aigle / Fed A Mixte	Pavilly / Fed A Féminine	Gravenchon / Fed A Féminine
14:42:00	Montivilliers / Fed A Féminine	Fécamp / Fed A Féminine	Louviers / Fed A Adultes
14:44:15	Oissel / Fed A Mixte	L'Aigle / Fed A Mixte	Pavilly / Fed A Féminine
14:46:30	Gravenchon / Fed A Féminine	Montivilliers / Fed A Féminine	Fécamp / Fed A Féminine
14:48:45	Louviers / Fed A Adultes	Oissel / Fed A Mixte	L'Aigle / Fed A Mixte
14:51:00	Fin echauffement		

Compétition

00:02:15			
14:53:15	Pavilly / Fed A Féminine		
14:55:30		Gravenchon / Fed A Féminine	Montivilliers / Fed A Féminine
14:57:45			
15:00:00	Fécamp / Fed A Féminine		
15:02:15		Louviers / Fed A Adultes	Oissel / Fed A Mixte
15:04:30			
15:06:45	L'Aigle / Fed A Mixte		

15:09:00		Pavilly / Fed A Féminine	Gravenchon / Fed A Féminine
15:11:15			
15:13:30	Montivilliers / Fed A Féminine		
15:15:45		Fécamp / Fed A Féminine	Louviers / Fed A Adultes
15:18:00			
15:20:15	Oissel / Fed A Mixte		
15:22:30		L'Aigle / Fed A Mixte	Pavilly / Fed A Féminine
15:24:45			
15:27:00	Gravenchon / Fed A Féminine		
15:29:15		Montivilliers / Fed A Féminine	Fécamp / Fed A Féminine
15:31:30			
15:33:45	Louviers / Fed A Adultes		
15:36:00		Oissel / Fed A Mixte	L'Aigle / Fed A Mixte
15:38:15			
15:40:30	Fin de compétition		